



InfoNaturel présente le
GUIDE D'ACHAT DES
PRODUITS NATURELS 2012 ©

Version :   



InfoNaturel vous offre le guide d'achat 2012 des produits de santé naturels. En plus d'y découvrir les produits les plus populaires du marché en 2011, découvrez les tendances et les nouveautés 2012. Vous pouvez retrouver ces produits chez Bio Terre ou sur demande spéciale, visitez www.bio-terre.com

Ce guide ne reçoit aucune subvention d'entreprises, de manufacturiers, etc. Il est donc neutre et objectif. Vous avez l'heure juste avec InfoNaturel.ca

Suivez nous sur Facebook : www.facebook.com/InfoNaturel.ca

Avis : Avis de désengagement de responsabilités (voir les conditions à la fin du document)
En cas de malaise ou de maladie, consultez toujours un médecin ou un professionnel de la santé autorisé par le gouvernement de votre pays,

La sélection d'un bon produit de santé naturel n'a pas toujours été une mince tâche.

Maintenant, de nouvelles normes s'imposent grâce à des organismes comme Santé Canada ici même au Canada, en France comme par exemple ANSES, Qualité France, qui s'est donné ce mandat. Un bon produit de santé naturel devrait provenir d'une compagnie qui possède sa licence de fabrication.

Posez les questions suivantes avant d'acheter un produit naturel

Le fabricant du produit de santé naturel possède-t-il un service à la clientèle qui vous permet de vérifier cette information, de vous renseigner sur son respect des Bonnes Pratiques de Fabrication (BPF) et sur ses certifications (ISO par exemple)?

En ce qui concerne le Canada, le produit a-t-il un numéro de produit de santé naturel (NPN)? Dans le cas contraire cela ne veut pas dire qu'il n'est pas bon ou inefficace, mais la compagnie qui le fabrique n'a pas pu soumettre à Santé Canada deux études cliniques conformes ou est en attente de recevoir son NPN. Vous pouvez toujours visiter le site du gouvernement pour consulter la base de données des produits de santé naturels homologués ou suivez ce lien : www.InfoNaturel.ca

L'étiquette d'un bon produit de santé naturel devrait toujours fournir les indications, la posologie, les mises en garde et les contre-indications. La liste de tous les ingrédients actifs et non médicinaux contenus dans le produit doit apparaître sur l'étiquette qui devrait également stipuler la présence ou l'absence des principaux allergènes dans son produit (produits laitiers, blé...).

Demandez la source des matières premières qui ont servi à la fabrication. Certains pays ont des normes beaucoup plus élevées que d'autres.

Recherchez des produits normalisés « standardisé »; cela va vous garantir par exemple qu'un extrait normalisé est un procédé qui garantit qu'une capsule de plante(s) renferme une teneur minimum de l'un ou l'autre de ses constituants.

Recherchez de nouvelles formules; les recherches ont évolué et certaines compagnies n'ont pas suivi.

Évidemment, le produit devrait également être scellé adéquatement.

Un petit truc... Avant d'acheter un produit de santé naturel, comparez le produit avec deux ou trois produits équivalents de ses compétiteurs et questionnez le détaillant et, si nécessaire, le fabricant sur l'étiquetage, le contenant (qui doit généralement protéger le produit de la lumière), etc.

Cette démarche sera peut-être un peu ardue au début, mais elle vous permettra rapidement d'identifier quelques bons fabricants à qui vous pourrez, par la suite, faire confiance. Bonne sélection!

AVIS: Consultez toujours un professionnel de la santé ou votre thérapeute avant l'utilisation d'un produit et surtout lorsque vous prenez des médicaments.

Adrenergy de Alterra

Cette formule de plantes adaptogènes vise à supporter l'organisme en période de stress chronique où celle-ci lutte efficacement contre la fatigue mentale et physique. En tonifiant le système glandulaire, cette formule s'oppose à la fatigue, à l'inflammation et aux infections opportunistes qui s'installent plus facilement lors de stress chronique.

La Rhodiola rosea augmente ainsi les performances physiques et psychologiques lors de période de stress, chez les athlètes ou étudiants. L'Ashwaganda (*Withania somnifera*) lutte contre la fatigue physique et psychologique lors du syndrome de la fatigue chronique. Cette dernière est également utile afin de diminuer l'anxiété. Le Cordyceps sinnensis (un champignon) présent dans la formule tonifie la rate, le foie, les reins et les surrénales (quatre organes et glandes rudement mis à l'épreuve lors de stress chronique et ses hormones qui en provoquent la congestion et/ou l'atrophie). Le Cordyceps contre ainsi le ralentissement métabolique, la fatigue et le déséquilibre du système immunitaire (augmentation des infections ou inflammations) associé à la congestion et/ou l'atrophie de ces glandes et organes.

Ageless Telomeres de New Root's

Constitué d'un extrait standardisé d'Astragale et d'antioxydants ciblés (acide alpha-lipoïque, vitamine C, NAC...). Cette formule innovatrice permet de préserver des brins d'ADN spécialisés, appelés télomères. La préservation des télomères permet aux cellules de se diviser activement sans anomalies dans leurs structures. C'est en effet à la détérioration des télomères qu'est attribuée l'apparition d'un bon nombre des anomalies cellulaires liées au vieillissement (cancer, maladies inflammatoires, maladies auto-immunes, maladies dégénératives...).

Allevian de Advantage Health Matters

Combinaison unique de racine de Maca et de racine de Griffe de chat qui vise l'inflammation associée aux douleurs articulaires et musculaires (arthrite, arthrose, fibromyalgie...), aux migraines et céphalées, aux blessures sportives (fasciite, tendinite, bursite...) et aux maladies dégénératives où l'inflammation joue un rôle déterminant (sclérose en plaques, Alzheimer, Parkinson, athérosclérose...).

La Griffe de chat fait partie des plantes étudiées actuellement pour leur capacité à régulariser l'activité de la télomérase. Les extraits botaniques capables de régulariser la télomérase pourraient augmenter la longévité en permettant de protéger nos gènes et donc de ralentir le développement des anomalies apparaissant à la longue au niveau de l'ADN, quand les cellules se multiplient pour être renouvelées.

En plus de réduire l'inflammation, le Maca présent dans la formule est un puissant adaptogène qui permet ainsi de renforcer l'équilibre physique et psychologique lors de période de stress chronique (prolongé), lui-même grand promoteur de l'inflammation.

Allerase et MucoStop d'Enzymedica

Ces formules possèdent les mêmes propriétés que la formule ViraStop, avec un ajout d'amylase qui permet également de réduire la production d'histamine lors d'allergies respiratoires.

Bacopa Enlighten par AOR

Cette plante issue de la médecine Ayurvédique supporte les fonctions cognitives au niveau de la mémoire, de la résolution de problèmes, des habiletés sociales, de la saisie de l'information... Dotée d'un pouvoir antioxydant, celle-ci protège les cellules du système nerveux du vieillissement précoce. Le Bacopa permet également de lutter efficacement contre l'anxiété qui, elle-même, est parfois associée à la réduction du niveau de performance cognitive lors d'activités diverses faisant appel à ces habiletés (conférence, examens, résolution de problèmes...).

Black seed (Nigella sativa) de New Root's

La Graine Noire ou Cumin Noir (*Nigella sativa*) est une huile qui possède une activité modulatrice de l'inflammation qui en explique la grande efficacité lors d'allergies, d'asthme ou de phénomènes inflammatoires ou auto-immuns variés.

Blood Pressure Relief de AOR

Cette formule à base de nitrate de potassium permet de maximiser naturellement la production d'oxide nitrique, un composé naturellement présent dans l'organisme où il permet de maintenir les artères dilatées et ainsi la pression sanguine basse. Cette formule est indiquée pour le traitement des cas d'hypertension légère à modérée. Le GABA est un autre ingrédient naturel de la formule qui est traditionnellement utilisé pour réduire l'anxiété. Une étude du Japon a démontré que la consommation de GABA permettait de réduire significativement la pression sanguine systolique et diastolique. La présence d'*Hisbiscus sabdariffa* (riche en anthocyanidines, des antioxydants) dans la formule permet de freiner le processus de vieillissement des vaisseaux sanguins et ainsi d'abaisser les pressions sanguines systolique et diastolique.

Cell-a-Vie de Altrerra

Ce mélange de laitance de Hareng et d'asthaxanthine contient 25 à 30 % d'ADN et ARN marins. Ces composés contribuent à réparer les gènes des cellules usées par le vieillissement, l'inflammation chronique, les radicaux libres, les métaux lourds, la pollution, les additifs, les colorants, les pesticides, les herbicides, les fongicides, les insecticides, les produits chimiques... Le produit est également une bonne source d'acide gras Oméga-3 et de phospholipides qui permettent de nourrir les membranes de nos cellules et d'asthaxanthine qui préserve ces mêmes cellules contre les radicaux libres, même au niveau du cerveau, où ce produit naturel se rend aisément.

Ce produit de santé naturel est indiqué lors de fatigue, inflammation, vieillissement, ostéoporose, cicatrisation lente, maladies cardio-vasculaires, maladies dégénératives du cerveau (Alzheimer, Parkinson...), chute des taux de plaquettes ou de globules blancs, infections fréquentes.

Cerebrofungi Alterra

Ce mélange de plantes contient de l'Aswagandha, du Hericium erinaceus, du Ginkgo biloba et de la Vinpocétine (issue de la Vinca Minor) qui permettent d'obtenir une action globale sur le système nerveux. Ceux-ci induisent la synthèse de NGF (Neuronal Growth Factor) par le système nerveux. Ce facteur de croissance favorise la régénération des cellules du cerveau et de la rétine des yeux. Il est indiqué pour réduire le vieillissement du cerveau, l'Alzheimer, la dégénérescence maculaire, les maladies dégénératives du système nerveux, la perte de mémoire et pour favoriser le développement du cerveau chez l'écolier victime du déficit de l'attention. La formule vise également à optimiser le fonctionnement du cerveau lors de période de stress chronique et d'améliorer la circulation du sang dans le système nerveux. Le cerveau et les yeux sont ainsi mieux irrigués et bénéficient d'une nutrition optimale offerte par un sang qui circule de façon optimale.

Dermylex par Advitech

Voici une nouveauté pour les victimes de psoriasis. Des études cliniques ont démontré que des victimes de psoriasis ont amélioré leur état clinique de 65% en seulement 2 mois d'utilisation de ce nouveau produit de santé naturel.

Ce complexe de protéine de petit lait (whey), contient certains facteurs de croissance (TGF-B) qui régularisent le système immunitaire en déroute chez les victimes de psoriasis (maladie auto-immune). Chez ces derniers, le système immunitaire produit en effet un excès d'inflammation au niveau de la peau. C'est pour cette raison que le psoriasis est reconnu comme une maladie auto-immune (le système immunitaire de la victime commet l'erreur de l'attaquer elle-même).

D-Mannose (UTI Cleanse AOR)

Le D-Mannose est un produit naturel (monosaccharide) qui est naturellement présent dans les voies urinaires où il empêche les bactéries E. coli (les plus souvent impliquées dans les infections urinaires) d'adhérer et ainsi de coloniser les voies urinaires y provoquant des cystites, urétrites, néphrites, pyélonéphrites... Ce produit vise la prévention des récurrences chez les personnes victimes de ces infections à répétition.

Fast arthritis relief + Genuine

Une belle innovation de Genuine qui combine les facteurs de croissance naturels, la glucosamine, le collagène, la chondroïtine et l'acide hyaluronique extraits de la membrane de la coquille d'œuf, afin de favoriser la régénération des cartilages, tendons, ligaments... La formule contient aussi de la broméline, une protéase (enzyme) tirée de la tige de l'ananas qui s'oppose farouchement à l'inflammation et la sclérose des tissus articulaires. De plus, la broméline agit comme un agent diffusant qui augmente la micro-circulation et l'utilisation des autres produits de santé naturels par les cartilages, tendons, ligaments...

Fast Back Care + Genuine

Nouvelle innovation de Genuine qui combine les facteurs de croissance naturels, la glucosamine, le collagène, la chondroïtine et l'acide hyaluronique extraits de la membrane de la coquille d'œuf, afin de favoriser la régénération des cartilages, tendons, ligaments... La formule contient également de la griffe du diable et de l'écorce de saule blanc, deux remèdes traditionnels utilisés pour le traitement naturel des douleurs lombaires (bas du dos).

GlutenEase d'Enzymedica

Un nombre croissant d'adultes ayant des maladies inflammatoires chroniques sont ou deviennent intolérants au gluten présent dans de nombreuses céréales (blé, seigle, épeautre, kamut...). Tel que démontré par les travaux de l'immunologiste Jean Seignalet, le gluten majora ces symptômes inflammatoires (psoriasis, eczéma, urticaire, arthrite, sclérose en plaques, lupus, sclérodermie, asthme...). Bien que cette formule n'ait pas la prétention de permettre aux cœliaques de consommer du gluten, elle permettra aux personnes victimes de maladies inflammatoires variées de consommer occasionnellement des aliments riches en gluten sans majoration de l'inflammation.

Gotu Kola New Root's Herbal

Cette plante popularisée dans son usage par la médecine Indienne, est parfaite pour stimuler l'attention et la concentration chez l'adulte comme l'écolier. Elle améliore également la circulation périphérique (varice, phlébite, cellulite...). De plus, cette plante est indiquée lors d'adhérences, de tissus cicatriciels, de sclérodermie. Lors de déficit de l'attention, le Gotu Kola est toujours d'une aide précieuse.

Huile de coco vierge

Rien à voir avec l'huile de coco hydrogénée (coprah)... L'huile de coco vierge est pressée à une chaleur de 70 degrés Celsius ou moins, sans solvants chimiques. Ce gras, peu sensible à l'oxydation, est parfaitement adapté à la cuisson.

Elle contient des LDL volumineux et peu denses non impliqués dans la plaque d'athérome et des triglycérides à chaîne moyenne, capables d'être utilisés par les cellules comme source d'énergie. Ces derniers se sont montrés particulièrement appréciés chez les sportifs qui se sentent plus endurants lors de l'entraînement. Ces acides gras sont aisément mis en réserve au foie, d'où ils peuvent être remis en circulation pour servir de source d'énergie, au besoin.

Un de ces acides gras, l'acide laurique, favorise la perte de poids tout en étant reconnu comme un antiviral puissant. Le lait maternel est par ailleurs une des meilleures sources d'acide laurique naturel.

L'huile de coco favorise la qualité de la peau et des cheveux abimés. Il semble également qu'elle contribue à réduire le cholestérol et la fatigue chronique.

Intestimed par Alterra

Formule visant à traiter naturellement les tubes digestifs irritables (colon irritable, gastrite, entérite, colites, maladie de Crohn, Leaky gut syndrome...). Le NAG (N-Acetyl-Glucosamine) présent dans la formule permet de réduire l'irritation des cellules intestinales et l'absorption accrue d'allergènes et lectines lors du syndrome du colon irritable ou du syndrome de la perméabilité intestinale accrue (Leaky gut syndrome). Les tanins du Chêne et la DGL venant de la racine de Réglisse sont également présents dans la formule. Ceux-ci favorisent l'équilibre bactérien de l'estomac et de l'intestin tout en réduisant l'inflammation de ceux-ci.

Ligne des produits Ideal Protein

Le fait de réduire la consommation d'aliments riches en sucre (hydrates de carbone) et d'augmenter celle des aliments riches en protéines a toujours été la clé de voûte des régimes alimentaires les plus efficaces pour l'amaigrissement. Mais bien qu'efficaces, ces régimes entraînent souvent le découragement de leurs adeptes, à cause du manque de goût et de possibilités culinaires qu'ils offrent. Avec Ideal Protein, on voit apparaître la possibilité de poursuivre une diète faible en hydrate de carbone et élevée en protéines pendant des mois, sans se lasser. La grande variété des produits offerts dans ce concept permet de maintenir les bonnes résolutions en matière de perte de poids, plus aisément et avec moins de compromis sur le plaisir de s'alimenter.

LTO-3 Herbo Concept

Un mélange de L-théanine (un acide aminé présent dans le thé), de Scutellaire (une plante traditionnellement utilisée pour favoriser l'équilibre nerveux) et de Laitance de poisson. La laitance de poisson fournit des acides gras Oméga-3 et des phospholipides précieux au cerveau qui fonctionnera de façon optimale avec ces éléments nutritionnels. Les enfants et adultes victimes du TDAH (Troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) se porteront mieux en consommant une nutrition optimale pour les cellules nerveuses, comme la laitance de poisson. La L-théanine présente dans la formule favorise les ondes cérébrales optimales pour l'apprentissage et la Scutellaire optimise l'action de la L-théanine dans ce sens.

MemoryCell d'Enzymedica

Un mélange d'antioxydants (thé vert, carnosine, bleuets) capables de freiner le vieillissement précoce des cellules cérébrales et d'enzymes visant à optimiser une circulation sanguine optimale au cerveau. De plus en plus de travaux démontrent une association entre le ralentissement de la micro-circulation au cerveau et le développement des maladies dégénératives du cerveau (Alzheimer, Parkinson, démence sénile...).

Omega-3 + Joy Genuine

Une formule d'acides gras Oméga-3 avec enrobage entérique (diminue le reflux goûtant le poisson) et un dosage optimal de EPA et DHA, aidant à réduire la dépression, l'anxiété et le désordre saisonnier de l'humeur. La mémoire et la concentration seront également supportées de façon optimale par la consommation régulière de cette formule, véritable carburant pour les cellules nerveuses.

Panaceo

Une préparation à base de Zéolite et de Dolomite provenant de cendre volcanique, qui possède la capacité de fixer les métaux lourds (plomb, mercure, cadmium, arsenic, aluminium...) et radicaux libres (d'origine digestive) afin d'en faciliter l'évacuation de l'organisme via les selles.

Pantethine par AOR

La Pantethine est un métabolite naturel de la vitamine B5 qui est impliqué dans la production d'énergie à partir des lipides (gras). La Pantethine permet ainsi de réduire très significativement les taux de triglycérides et de mauvais cholestérol au niveau sanguin, en optimisant leur utilisation comme combustible (source d'énergie) au niveau des cellules.

Perfect skin Genuine (pour femme et homme)

Une combinaison d'actifs naturels visant à favoriser la santé de la peau des femmes. Les acides gras oméga-3 ciblent le vieillissement prématuré de la peau responsable des rides et de la sécheresse, tout en régularisant l'inflammation associée aux dermatites (eczéma, psoriasis...). De plus, la consommation d'oméga-3 réduit la production excessive de sébum associée à l'acné et aux comédons. Le zinc de la formule réduit la conversion des hormones sexuelles en DHT (un métabolite toxique pour la peau). La formule contient également du thé vert et du sélénium, des antioxydants qui freinent l'inflammation. Le chromium favorise l'équilibre glycémique sanguin (le taux de sucre sanguin est souvent perturbé lors d'acné, ce qui favorise les proliférations bactériennes responsables d'acné).

Reishi rouge Purica

Le Reishi est un champignon doté de plusieurs effets thérapeutiques documentés chez l'humain. Purica offre celui-ci dans un dosage optimal permettant d'atteindre la dose thérapeutique avec un nombre limité de capsules. Le Reishi est doté d'un pouvoir anti-allergique et modulant de l'immunité qui en explique la grande efficacité lors d'asthme, de bronchite, d'allergies, de tensions nerveuses (l'histamine provoque en effet la nervosité et l'insomnie)... Celui-ci est également indiqué lors d'hépatites virales ou toxiques. On note également des propriétés cicatrisantes des ulcères digestifs et de stimulation de l'humeur. Celui-ci réduit la toxicité associée à une exposition aux radiations ionisantes. Il permet également d'augmenter le nombre des globules blancs et de combattre l'anémie en plus d'être indiqué lors de dystrophie musculaire progressive. Il semble qu'il permette de protéger la mémoire en âge avancée ou l'Alzheimer et autres démences nous menacent tous.

Spiruline Gandalf™ - DISPONIBLE À PARTIR DE FÉVRIER 2012

Bien qu'elle ne soit pas une nouveauté, disons qu'on la redécouvre avec l'édition des produits vedettes 2012. Cette algue d'eau douce était déjà un des aliments clé de la civilisation Aztèque. Son contenu élevé en protéine (environ 60%) en fait un aliment de choix, lors de diète visant l'amaigrissement ou le maintien du poids santé. 7% de la spiruline que vous absorbez vous fournira également une bonne quantité des acides gras essentiels au maintien d'une bonne santé (Oméga-3 et Oméga-6). La spiruline est également une bonne source de vitamines du groupe B qui sont particulièrement importantes quand on réduit nos portions de féculents (pains, pâtes, patates, farines, céréales...), dans le but de perdre du poids. Disons que par son apport en vitamine B, la spiruline sera utile au maintien de l'énergie et à l'équilibre du système nerveux dans ces cas.

La spiruline est également une bonne source de caroténoïdes, dont la zéaxanthine, qui est l'un des antioxydants les plus puissants connu à ce jour, utile notamment dans la réduction de l'évolution des phénomènes de dégénérescence maculaire associés à la cécité progressive. Chez l'animal, la spiruline permet de freiner le déclin cognitif associé à l'âge ou aux ACV (Accidents cérébrovasculaires). Elle protège ainsi la mémoire. La spiruline permet également de lutter contre l'anémie fréquente chez les végétariens et végétaliens qui manquent aussi souvent de bonnes sources de protéines comme la spiruline. Elle joue aussi un rôle important chez la femme au moment des règles, parce que le fer contenu dans la spiruline, sous forme chélatée, est davantage assimilable. La spiruline est également appréciée des sportifs chez qui elle semble accélérer la récupération musculaire après les entraînements (baisse des taux sanguins de CK musculaire plus rapide chez les consommateurs de spiruline).

Des travaux récents tendent également à démontrer son activité immunomodulante. En effet, elle se montre efficace pour améliorer la résistance naturelle de l'organisme contre de nombreux virus tout en permettant à 40% des victimes de rhinite allergique de voir leurs symptômes diminuer. La spiruline permet également de réduire les triglycérides, d'augmenter le bon cholestérol et de réduire légèrement les pressions sanguines systolique et diastolique. **Les études démontrent que la spiruline est sensible à la lumière, à l'air et l'humidité, recherchez un emballage optimisé, réduisant significativement l'oxydation du produit.**

ViraStop d'Enzymedica

Une combinaison enzymatique idéale pour moduler le système immunitaire et le rendre plus résistant aux infections virales occasionnelles ou chroniques. L'ajout de mucolase à la formule lui permet de réduire l'accumulation et la viscosité du mucus. La formule peut également optimiser l'activité des autres produits de santé naturels utilisés lors d'infection parasitaire, bactérienne ou fongique.

Zinc carnosine de AOR

Composé naturel utilisé au Japon depuis 1994 afin de lutter contre les désordres de l'estomac (gastrite, ulcère, dyspepsie...), associés ou non à la présence de bactéries telles que : Helicobacter Pylori, contre laquelle ce composé s'avère également fiable. Permet également de réduire le phénomène de l'intestin perméable (Leaky gut syndrome), lui-même associé aux pathologies inflammatoires chroniques et auto-immunes.

Zyflamend de New Chapter

Cette formule à base de plantes permet de moduler l'inflammation de façon sécuritaire et efficace. Bien que l'inflammation vise généralement un objectif dans l'organisme (destruction des cellules usées, intoxiquées ou infectées), il arrive que cette réponse dépasse son objectif et nous fasse cheminer vers la chronicité. Les victimes de tendinite, bursite, arthrite, fasciite... seront heureuses de moduler ces inflammations excessives, quand elles tendent à devenir chroniques. Même au niveau du développement du cancer, il est maintenant clair que de maintenir un niveau global bas d'inflammation permet de ralentir l'installation et le développement de la maladie.

Les antioxydants présents dans la formule (Romarin, Basilic sacré, Gingembre, Curcuma, thé vert...), permettent de neutraliser les radicaux libres produits de façon excessive lors d'inflammation chronique. Ces mêmes radicaux libres finissent par entretenir eux-mêmes le problème, puisqu'ils engendrent également le vieillissement prématuré des cellules et l'inflammation, qui vise leur nettoyage.

Saviez-vous ?

InfoNaturel a une nouvelle section Voyages et Loisirs

[Le décalage horaire, apprenez à gérer cette réalité.](#)
[Voyager intelligemment, c'est possible. Ne perdez pas le nord.](#)
[Les bienfaits de l'eau, trucs et astuces.](#)



Info/Naturel a fait le choix de changer des vies.
En visitant Info/Naturel vous contribuez aussi,
alors MERCI!

Info/Naturel



InfoNaturel.ca FIER SUPPORTEUR DE KIVA

InfoNaturel.ca est sensible à la philosophie de Kiva et fier de supporter cette organisation internationale dont le principal objectif est de lutter contre la pauvreté. Depuis 2005, le succès remporté par Kiva dépasse toutes les frontières.

FAVORISER L'AUTONOMIE FINANCIÈRE

Pour combattre efficacement la pauvreté, la mission de Kiva est de favoriser l'autonomie financière. Sans but lucratif, Kiva offre à des entrepreneurs de pays pauvres la chance de démarrer leur entreprise, de changer leur vie et celles de leurs proches. Depuis que M. Muhammad Yunus, fondateur de la première banque de ce genre au Bangladesh, a reçu le prix Nobel de la paix en 2006, ce concept de microcrédit gagne de nombreux adeptes partout à travers le monde. Et ça marche! Peut-on lire dans la revue Clin d'œil du mois d'août 2008.

« Depuis trois ans, plus de 290,000 personnes ont déjà investi près de 31 millions de \$ dans ces projets, portés au trois quarts par des femmes. Et ils ont été remboursés à 99,73%. » www.kiva.org

FAVORISER L'AUTONOMIE EN MATIÈRE DE SANTÉ

En ce qui concerne la santé, InfoNaturel.ca s'est donné comme mission de vous offrir un portail fiable et pratique pour vous renseigner sur les médecines alternatives et complémentaires. Pour « vivre en harmonie avec la nature », InfoNaturel.ca se veut la référence, l'accès à une information qui répond à vos questions.

Dans notre société, le plus gros handicap de la médecine conventionnelle c'est qu'elle engendre beaucoup de dépendance aux médicaments. Cette médecine ne favorise pas l'autonomie. Vous n'apprenez pas à vous prendre en main. Pour protéger et améliorer votre santé, on ne vous enseigne pas à changer les habitudes de vie qui vous sont néfastes.

SANS EFFORT, RIEN N'EST ACQUIS !

En « aidant ceux qui veulent s'aider », Kiva contribue au développement de la santé financière d'entrepreneurs de pays pauvres. Tous les jours, ces nouveaux entrepreneurs orientent leurs efforts pour améliorer leurs conditions de vie.

En « renseignant ceux qui veulent tout savoir sur la santé au naturel », InfoNaturel.ca contribue au développement de la santé humaine. Tous les jours, à l'image des entrepreneurs de Kiva, vous pouvez améliorer votre santé si vous faites de meilleurs choix alimentaires et vous efforcez d'intégrer au moins 30 minutes d'exercice physique à votre routine quotidienne.

Jouer d'une bonne santé et surtout vieillir sans maladie... n'est-ce pas ce que vous souhaitez ? Ne laissez pas la fatigue, le poids des années, ni la maladie s'installer en inconfort permanent. Restez branché à InfoNaturel.ca, votre portail sur la santé au naturel, pour apprendre à intégrer de saines habitudes dans votre vie. Mieux informé, vous garderez votre motivation et pourrez ainsi passer à l'action! Parce que, voyez-vous, « la réussite aime l'effort ». Pour en savoir davantage : Visitez www.infonaturel.ca/Menus/APropos

PARTENAIRE PRINCIPAL



À Propos de Bio Terre

Bio Terre est une épicerie santé certifiée biologique en plein cœur du quartier Mile-End à Montréal.

Notre équipe dynamique et professionnelle sera disponible pour vous guider à travers la vaste sélection de produits naturels offerts en magasin.

Vous trouverez chez nous les dernières tendances et nouveautés de l'industrie.

Lors de la belle saison, une terrasse vous accueille pour manger sur le pouce ou pour prendre le temps de vous reposer à la suite de vos emplettes.

Du côté épicerie, une sélection de bières de microbrasserie, des produits d'alimentation vivante et sans gluten un rayon de fruits et légumes, de produits frais, de viandes biologiques et un comptoir de fromages complèteront votre panier santé.

Si ce n'est déjà fait, venez visiter notre espace beauté où, en plus de profiter des grandes marques de produits cosmétiques, vous pourrez vous procurer tout ce dont vous avez besoin pour prendre soin de vous de façon naturelle en utilisant des produits équitables, biologiques et non testés sur les animaux. Une conseillère vous y attend. Nous vous offrons un service de maquillage sur rendez-vous.

Outre le fait de surveiller votre alimentation, la prise de vitamines et de suppléments alimentaires de qualité peut contribuer au maintien de votre santé globale. Nos conseillers qualifiés sauront vous guider et vous aider à adopter de saines habitudes de vie.

Promouvoir une meilleure vitalité et vous offrir des produits de qualité exceptionnelle voilà ce qui est important pour nous.

Informez-vous pour connaître nos spéciaux et notre concours mensuel ou passez nous voir en magasin.

Au plaisir de vous servir!
Suivez Bio Terre sur Facebook!

Bio Terre
201, rue St-Viateur Ouest
514-278-3377
www.bio-terre.com



Remerciement à M. Mario Chaput ND.A

Mario Chaput pratique en naturopathie depuis 1995. Auteur de cinq volumes publiés chez Quebecor, Mario Chaput est également consultant en développement de produits et enseignant à l'I.R.R.S.N.

NB : Les tests naturopathiques proposés ne remplacent pas la nécessité des évaluations médicales de première intention.

Pour plus de renseignement à propos de ce document, contactez InfoNaturel en remplissant le formulaire en suivant ce lien internet : <http://www.infonaturel.ca/Menus/rejoindre.aspx>

PARTENAIRE AVANTAGE PLUS



Aliments Tau Laval
3188 St.Martin Ouest
Laval, Quebec, Canada
(450) 978-5533

Aliments Tau Brossard
6845 Boul Taschereau
Brossard, Québec, Canada
(450) 443-992

Aliments Tau Langelier
7373 Langelier
Montréal, Québec, Canada
(514) 787-0077

Aliments Tau St-Denis
4238, rue St-Denis
Montréal, Québec, Canada
(514) 843-4420

Aliments Tau Pointe-Claire
2335, Aut. Transcanadienne
Pointe-Claire, Québec, Canada
(514) 695-0828

PARTENAIRES BOUTIQUES PRIVILÈGES



À propos de nos boutiques partenaires :

Un membre de l'équipe d'InfoNaturel.ca a sélectionné des magasins de produits naturels et pharmaciens holistiques partenaires pour la qualité de leurs produits et de leur service.

InfoNaturel leur a permis d'annoncer leur magasin sur notre site et dans notre guide. Tous ces partenaires magasins de produits naturels assurent eux-mêmes la qualité et le service après vente et des produits supplémentaires, compléments naturels et aliments qu'ils vendent dans leur boutique.

Un membre d'InfoNaturel a visité les boutiques afin d'en assurer leur fiabilité et leur qualité. InfoNaturel.ca a créé pour vous la Garantie magasin de produit naturel certifié.

Si pour une raison ou une autre vous n'êtes pas satisfait ou incertain de la qualité des produits que vous achetez, contactez-nous via notre site www.InfoNaturel.ca. Un membre de notre équipe validera l'information pour vous.

Avis de désengagements de responsabilités

Les contenus dans ce document sont informatifs et destinés au grand public. Tous les textes constituent aucunement une recommandation de traitement préventif ou curatif, ordonnance ou diagnostic ni ne doivent être considérés comme tels. L'information présentée dans ce document peut changer sans préavis et n'est présentée qu'à des fins d'information générale seulement; à ce titre, l'information ne représente pas un avis médical et ne vise pas à remplacer la consultation d'un professionnel qualifié ou à s'y substituer. Puisque cette information n'est pas présentée à des fins de diagnostic ou de traitement de problèmes de santé ou de questions relatives à la santé, InfoNaturel et ses filiales ainsi que Viesun Inc. n'assume aucune responsabilité quant à la fiabilité de cette information en rapport avec ces fins. Puisque l'état de santé varie d'un individu à l'autre, le Service de santé et de consultation recommande que vous consultiez un professionnel qualifié au sujet de vos besoins et de vos questions en matière de santé.

Viesun inc., ses employés, dirigeants et administrateurs n'assument aucune responsabilité quant aux conséquences que pourrait avoir l'utilisation des renseignements utilisés ou services offerts interne ou externe de l'information provenant de ce document.

En cas de malaise ou de maladie, consultez toujours un médecin ou un professionnel de la santé autorisé par le gouvernement de votre pays.

Références et politiques : www.InfoNaturel.ca

Copyright © 2011 – Autorisé sous conditions

Vous pouvez imprimer, distribuer, copier ce guide à condition de ne pas le modifier et d'inscrire la source www.InfoNaturel.ca version 2012-02.03b

InfoNaturel.ca, une division de Viesun inc, Canada, en collaboration avec ses partenaires.

Références :

Stough C et Al. The chronic effects of an extract of Bacopa monniera (Brahmi) on cognitive function in healthy human subjects. Psychopharmacology (Berl). 2001 Aug;156(4):481-484.

Toyota S et Al. Anti-bacterial defense mechanism of the urinary bladder. Role of mannose in urine. Nippon Hinyokika Gakkai Zasshi. 1989 Dec;80(12):1816-1823.

Juneja LR et Al. L-Theanine - a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in human. Food Science and Technology. 1999;10:199-204.

Archana R et Al. Antistressor effect of Withania somnifera. Journal of ethnopharmacology 1999. Janv;64(1):91-93.

Shevtsov VA et Al. A randomized trial of two different doses of a SHR-5 Rhodiola rosea extract versus placebo and control of capacity for mental work. Phytomedicine. 2003 Mars;10(2-3):95-105.

Hobbs Christopher. Medicinal Mushrooms. Michael Miovic, Editor. 1995.

Spirulina - University of Maryland Medical Center | Home. www.unm.edu/altmed/articles/spirulina-000327.htm

PDR for Herbal Medicines. Medical Economics company. Montvale, New Jersey. 2000.

Le Cren, Frederic. Les antioxydants. Montréal, Éditions Quebecor, 1999.

Chaput Mario. Les solutions naturelles à la douleur. Contrer les maladies auto-immunes, l'arthrite et l'inflammation. Montreal. Éditions Quebecor. 2008.

Life extension magazine: <http://www.lef.org/magazine/>

Nutranews: <http://www.nutranews.org/>

Merci à l'équipe de www.InfoNaturel.ca ainsi qu'aux magasins de produits naturels partenaires.

**Ce guide ne reçoit aucune subvention d'entreprises, de manufacturiers, etc.
Il est donc neutre et objectif. Vous avez l'heure juste avec InfoNaturel.ca**

Suivez nous sur Facebook : www.facebook.com/InfoNaturel.ca

Bonne santé,
L'équipe de www.InfoNaturel.ca

